

健康管理

健康診断／人間ドック／部位ドック／がん検診／健康度測定／インフルエンザ予防接種／メタロ・バランス検査

会員の健康管理のため、定期健康診断（旧2コース）、人間ドック、部位ドック、がん検診、健康度測定、インフルエンザ予防接種、メタロ・バランス検査が割安で受診できますのでご利用ください。

利用資格

会員 ※人間ドック、乳・子宮がん検診及び健康度測定は登録している同居家族も利用可。

利用方法

※項目により利用方法等が異なります。

① さぼーとさっぽろに利用券を請求するもの

健康診断 人間ドック 部位ドック
がん検診 健康度測定

実施時期 通年
受診施設 指定あり 本紙P.19に記載
利用方法 下記の図を参照

② 検査を実施している企業のサイトに直接申込むもの メタロ・バランス検査



申込サイト



実施時期 通年
受診施設 指定あり
※検査申込サイト（株式会社ナテック）にて案内中
利用方法 本誌P.23に記載

③ 助成額を事後還付するもの インフルエンザ予防接種

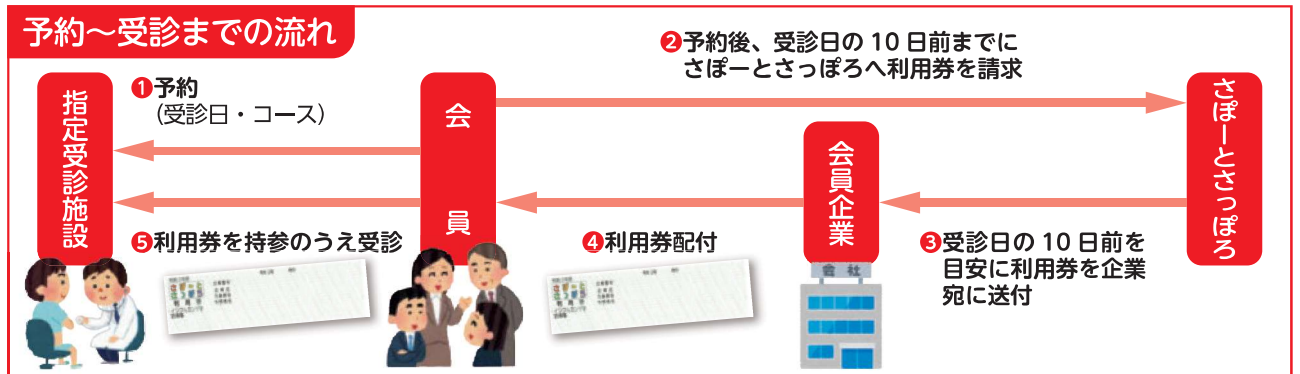


実施時期 10月～1月
受診施設 指定なし
利用方法 詳細は会報誌「さぼさぼ」で案内します

さぼーとさっぽろに利用券を請求する場合の流れ 予約～受診まで

1. さぼーとさっぽろ会員であることを伝えた上で指定受診施設へ予約（受診日・コース・人数）
2. さぼーとさっぽろへ利用券を請求（受診日の10日前までにご連絡ください。）
※障がい者手帳をお持ちの会員の方は、人間ドックがさらに割安料金となるためお申し出ください。
3. 受診当日に、指定受診施設へ利用券を持参のうえ受診
（利用券は受診日の10日前までを目安に企業宛てに郵送します。※窓口受取も可）
※変更やキャンセルの場合は、指定受診施設とさぼーとさっぽろの両方にご連絡ください。

予約～受診までの流れ



【留意事項】

健康診断等の受診には利用券が必要です。

昨今、利用券を請求せずに受診するケース、また利用券を請求しても当日持参せずに受診するケースが増えております。ご利用いただく際には、上記の「予約～受診までの流れ」をご確認いただき、**必ず事前に利用券をご請求ください。**スムーズな受診にご協力をお願いいたします。

※利用券を持参せずに健康診断等を受診した場合は、一般料金での受診となりますのでご注意ください。

指定受診施設一覧

※検査内容は次ページでご確認ください。

※★のある項目は、同居家族も利用できます。

地区	施設名	住所	電話番号	健診	★人間ドック				★乳がん	★子宮がん	★健康度測定		大腸がん	肺がん	心臓ドック	脳ドック	大動脈血管ドック	PETがん
					旧2コース	1泊2日	日帰り	パブリック			一般	簡易						
中央区	南札幌病院	南9条西7丁目	511-3368	●		●	●											
	浜仁会円山クリニック	大通西26丁目	611-7766	●	●	●	●											
	宮の森記念病院	宮の森3-7	641-6641	●		●										●		
	メディカルプラザ 札幌健診クリニック	北5条西2丁目 JRタワーオフィスプラザ さっぽろ	209-5450	●		●												
	札幌健診センター	南10条西1丁目 ホテルライフオート札幌 5階	531-2226	●		●	●	●	●									
	北海道健診・ 内科クリニック	北2条東12丁目	200-1558	●		●	●	●	●				●	●				
	札幌循環器病院	北11条西14丁目	747-6660			●	●								●			
	中村記念病院	南1条西14丁目	231-8555													●		
北区	北海道結核予防会 札幌複十字総合健診 センター	北8条西3丁目	700-1331	●		●	●	●	●									
	日本健康倶楽部 北海道支部	北7条西4丁目	0120-489-155	●		●	●											
	北成病院	新川西3条2丁目	764-3021	●														
東区	札幌共立医院	北48条東1丁目	752-4101	●														
	北海道対がん協会 札幌がん検診センター	北26条東14丁目	748-5522	●		●		●	●			●	●					
	札幌麻生脳神経外科病院	北22条東1丁目	731-2321													●		
	愛心メモリアル病院	北27条東1丁目	752-3535														●	
	LSI札幌クリニック	北13条東1丁目	0120-151-866 ※申込専用															●
白石区	北海道労働保健管理協会	本郷通3丁目南2	862-5088 ※バス健診 862-5131	●		●	●											
	石橋胃腸病院	川下3条4丁目	872-5811	●		●	●					●						
	札幌センチュリー病院	菊水元町5条3丁目	871-1121	●		●	●	●										
厚別区	交雄会新さっぽろ病院	厚別中央1条6丁目	801-1212	●			●											
豊平区	スマイル健康クリニック	月寒東2条16丁目	854-8508	●														
南区	南札幌脳神経外科	川沿2条3丁目	572-0330	●														
	札幌共立五輪橋病院	川沿2条1丁目	571-8221	●		●	●	●				●	●	●				
西区	ことに・メディカル・ サポート・クリニック	八軒1条西1丁目 ザ・タワープレイス1F	631-3101	●		●												
	札幌孝仁会記念病院 (旧北海道大野記念病院)	宮の沢2条1丁目	665-0020	●		●	●	●								●		●
	札幌市 西健康づくりセンター	八軒1条西1丁目7-7	618-8700								●	●						
手稲区	西成病院	曙2条2丁目	688-7211	●			●											
旭川市	北海道対がん協会 旭川がん検診センター	末広東2条6丁目	0166-53-7111	●				●	●				●					
釧路市	北海道対がん協会 釧路がん検診センター	愛国東2丁目	0154-37-3370	●		●		●	●									

健康管理

※年齢が35歳～74歳で、全国健康保険協会（協会けんぽ）の被保険者の場合、「生活習慣病予防健診」の方が下記料金よりも低廉になることがあります。
自己負担額は健診を受診する医療機関により異なりますので、詳細は各医療機関へお問合せください。
なお、さぼーとさぼろでは「生活習慣病予防健診」への助成は行っておりません。

定期健康診断 (旧2コース)

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 身体検査(身長・体重・腹囲・視力)、血圧測定、尿検査(糖・蛋白)、胸部X線、聴力、心電図、血液検査 (単位:円)

受診施設	受診日	料金 (消費税込)	
		会員	一般
南札幌病院	月～金	4,820	7,260
溪仁会円山クリニック	火～土	5,810	9,900
宮の森記念病院	月～金	4,820	8,580
メディカルプラザ 札幌健診クリニック	月～金 (午後)	6,800	8,800
札幌健診センター	月～土	4,820	9,900
北海道健診・内科クリニック	月～金	4,820	8,800
北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	月～土 (第2・4・5土曜休み)	5,948	9,350
日本健康倶楽部北海道支部	月～金	6,800	8,800
北成病院	月～土 (火・土は午前のみ)	4,600	8,800
札幌共立医院	火・金	4,900	11,000
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	月～土 (第2・4・5土曜休み)	4,920	7,920
北海道労働保健管理協会	月～金	5,260	8,030
石橋胃腸病院	月～金	5,930	8,250
札幌センチュリー病院	月～土 (土は午前のみ)	5,930	8,250
交雄会新さぼろ病院	月～金	4,710	6,710
スマイル健康クリニック	月～土 (土は午前のみ)	6,250	9,350
南札幌脳神経外科	月～金	4,800	8,800
札幌共立五輪橋病院	月～土 (土は午前のみ)	4,900	11,000
ことに・メディカル・サポート・ クリニック	月～土 (土は午前のみ)	6,250	9,900
札幌孝仁会記念病院 (旧北海道大野記念病院)	月～土 (土は午前のみ)	4,864	8,580
西成病院	月～土 (土は第1・3・5午前のみ)	4,600	8,800
北海道対がん協会 旭川がん検診センター	月～土 (第2・4・5土曜休み)	4,920	7,920
北海道対がん協会 釧路がん検診センター	月～金	4,920	7,920

人間ドック (1泊2日コース)

※登録の同居家族利用可

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 身体検査(身長・体重・腹囲・視力)、血圧、心電図、胸部X線、呼吸器検査、血液検査、肝すい機能、腎機能、胆のう検査、糖尿、胃部X線、頭部CT、消化器、血清反応、眼底・眼圧検査、尿検査、聴力、便潜血、その他特定健診の検査内容を補完する項目

(単位:円)

受診施設	受診日	料金 (消費税込)		
		会員	家族	一般
溪仁会円山クリニック	火～土	55,500	60,500	77,000

人間ドック (日帰りコース)

※登録の同居家族利用可

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 身体検査(身長・体重・腹囲・視力)、血圧、心電図、胸部X線、呼吸器検査、血液検査、肝すい機能、腎機能、胆のう検査、糖尿、胃部X線、血清反応、眼底・眼圧検査、その他特定健診の検査内容を補完する項目 (単位:円)

受診施設	受診日	料金(消費税込)			
		会員	家族	一般	
南札幌病院	月～金	22,900	26,900	37,480	
溪仁会円山クリニック	火～土	35,600	39,600	47,300	
宮の森記念病院	月～金	24,930	28,930	38,500	
メディカルプラザ札幌健診クリニック	月～土(午前のみ)	A	34,500	38,500	44,000
		B	40,000	44,000	50,600
札幌健診センター	月～土	31,200	35,200	44,000	
北海道健診・内科クリニック	月～金	24,600	28,600	33,000	
札幌循環器病院	月～土	30,100	34,100	44,000	
北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	月～土 (第2・4・5土曜休み)	26,500	30,500	33,550	
日本健康倶楽部北海道支部	月～金	24,600	28,600	33,000	
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	月～土 (第2・4・5土曜休み)	26,000	30,000	36,300	
北海道労働保健管理協会	月～金	25,700	29,700	33,000	
石橋胃腸病院	月～金	25,100	29,100	39,600	
札幌センチュリー病院	月～金	25,100	29,100	39,600	
札幌共立五輪橋病院	月～金	21,400	25,400	33,000	
ことに・メディカル・サポート・クリニック	月～土(土は午前のみ)	37,580	41,580	46,200	
札幌孝仁会記念病院 (旧北海道大野記念病院)	月～金	31,200	35,200	44,000	
北海道対がん協会 釧路がん検診センター	月～金	26,000	30,000	36,300	

人間ドック (パブリックコース)

※登録の同居家族利用可

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 身体検査(身長・体重・腹囲・視力)、血圧、心電図、胸部X線、血液検査、肝すい機能、腎機能、胆のう検査、糖尿、胃部X線、その他特定健診の検査内容を補完する項目 (単位:円)

受診施設	受診日	料金(消費税込)		
		会員	家族	一般
南札幌病院	月～金	10,350	13,350	16,580
溪仁会円山クリニック	火～土	14,600	17,600	23,100
札幌健診センター	月～土	11,300	14,300	22,000
北海道健診・内科クリニック	月～金	11,300	14,300	22,000
札幌循環器病院	月～土	11,300	14,300	22,000
北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	月～土 (第2・4・5土曜休み)	14,629	17,629	23,485
日本健康倶楽部北海道支部	月～金	19,000	22,000	24,200
北海道労働保健管理協会	月～金	13,500	16,500	23,100
石橋胃腸病院	月～金	12,150	15,150	23,100
札幌センチュリー病院	月～金	12,150	15,150	23,100
交雄会新さっぽろ病院	月～金	13,280	16,280	20,350
札幌共立五輪橋病院	月～金	10,000	13,000	16,500
札幌孝仁会記念病院 (旧北海道大野記念病院)	月～土(土は午前のみ)	15,480	18,480	23,100
西成病院	月～金(午前)	17,000	20,000	22,000

乳がん検診

※登録の同居家族利用可

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 マンモグラフィー検査またはエコー検査、視触診検査

(単位：円)

受診施設	料金 (消費税込)	
	会員家族	一般
札幌健診センター	(マンモ2方向) 3,400 (エコー) 3,400	5,500 4,950
北海道健診・内科クリニック	3,400	5,500
北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	4,104	5,104
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	4,850	6,512
札幌センチュリー病院	3,100	5,500
札幌共立五輪橋病院	4,100	5,500
札幌孝仁会記念病院 (旧北海道大野記念病院)	(マンモ1方向) 3,950 (マンモ2方向) 4,940	5,500 6,600
北海道対がん協会 旭川がん検診センター	4,850	6,512
北海道対がん協会 釧路がん検診センター	4,850	6,512

子宮がん検診

※登録の同居家族利用可

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 細胞診検査

(単位：円)

受診施設	料金 (消費税込)	
	会員家族	一般
札幌健診センター	2,300	4,400
北海道健診・内科クリニック	4,400	5,500
北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	4,544	5,544
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	4,500	6,105
北海道対がん協会 旭川がん検診センター	4,500	6,105
北海道対がん協会 釧路がん検診センター	4,500	6,105

健康度測定

※登録の同居家族利用可

検査内容 簡易コース ※ご予約日より6カ月以内の血液検査の結果がある方のみ

身体計測(身長・体重・体脂肪率・腹囲)、血圧測定、尿検査、安静時心電図、運動負荷心電図、体力測定(握力・脚筋力・上体起こし・長座位体前屈・閉眼(開眼)片足立ち)、結果説明

一般コース 簡易コース+血液検査(貧血・肝機能・脂質・糖・腎機能・尿酸)

(単位：円)

受診施設	料金 (消費税込)	
	会員家族	一般
札幌市西健康づくりセンター	(簡易コース) 2,000	3,000
※札幌市中央健康づくりセンターは改修工事のため、令和5年10月1日(日)～令和7年春ごろまで休館予定です。	(一般コース) 6,500	8,000

大腸がん郵送検診

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

利用方法 ①受診施設へ申込後、さぼーとさっぽろへ利用券を請求する。②受診施設から検査容器等が会社もしくは自宅に郵送されるため、利用券を同封のうえ、大便(2日、2回)を採取し返送(郵送)する。③後日、受診先から検査結果報告書と受診料金請求書が届くため、料金を支払う。

(単位：円)

受診施設	料金 (消費税込)	
	会員	一般
北海道健診・内科クリニック	1,040	2,200
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	1,040	2,772
石橋胃腸病院	1,200	2,970
札幌共立五輪橋病院	1,040	2,200

肺がん検診

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 CT検査

(単位：円)

受診施設	料金 (消費税込)	
	会員	一般
北海道健診・内科クリニック	7,900	11,000
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	7,900	11,000
札幌共立五輪橋病院	4,200	6,600
北海道対がん協会 旭川がん検診センター	7,900	11,000

心臓ドック

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

(単位：円)

(単位：円)

受診施設	料金(消費税込)	
	会員	一般
札幌循環器病院	(Aコース) 24,700	33,000
	(Bコース) 34,600	44,000

受診施設	料金(消費税込)	
	会員	一般
札幌共立五輪橋病院	15,000	22,000

検査内容

- Aコース 問診、診察(血圧測定)、胸部X線(正面)、心電図検査(安静時及びトレッドミル)心臓超音波検査、ホルター心電図(24時間)
- Bコース Aコースの内容+尿検査、血液検査(20項目)

検査内容 問診、心臓超音波検査、心電図、胸部レントゲン、血液検査

脳ドック

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

(単位：円)

(単位：円)

受診施設	料金(消費税込)	
	会員	一般
中村記念病院	(Aコース) 29,650	38,500
	(Bコース) 44,500	55,000

受診施設	料金(消費税込)	
	会員	一般
宮の森記念病院	28,000	33,000

検査内容

- Aコース 問診、診察、血圧測定、頸動脈エコー、MRI断層検査、MRA脳血管検査、血液検査、心電図検査、血圧脈波検査、認知機能検査
- Bコース Aコース+尿検査、眼底検査、胸部X線撮影、頸部X線撮影、骨密度測定

検査内容 身体検査、診察、血圧測定、MRI断層検査、MRA脳血管検査、頸動脈エコー、血液検査

(単位：円)

受診施設	料金(消費税込)	
	会員	一般
札幌孝仁会記念病院 (旧北海道大野記念病院)	(Aコース) 40,540	50,600
	(Bコース) 32,620	41,800

受診施設	料金(消費税込)	
	会員	一般
札幌麻生脳神経外科病院	26,500	35,000

検査内容 問診、頸動脈エコー、MRI断層撮影、MRA脳血管撮影
※オプション検査 追加料金3,000円
物忘れ脳ドック(VSRAD・MMSE)

検査内容

- Aコース Bコース+身体検査、心電図、胸部レントゲン、血液検査、尿検査
- Bコース 血圧脈波、MMSE、問診、血圧測定、頸椎レントゲン、頸動脈エコー、MRI断層検査、MRA脳血管検査

大動脈・血管ドック

※病院への予約は不要ですが、さぼーとさっぽろへ利用券を請求してください。

検査内容 問診、計測(身長・体重・血圧・脈拍)、採血(脂質検査・血糖)、CT、ABI(血管の動脈硬化・血管年齢の検査) (単位：円)

受診施設	料金(消費税込)	
	会員	一般
愛心メモリアル病院	8,000	10,000

PETがん検診

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 PET検査、腫瘍マーカー検査

(単位：円)

受診施設	料金(消費税込)	
	会員	一般
LSI 札幌クリニック	63,800	107,800
札幌孝仁会記念病院(旧北海道大野記念病院)	72,220	85,800

メタロ・バランス検査

※会員のみ利用可能

血液中の微量元素の濃度バランスを解析することにより、がんが発症している可能性(がんリスク)を判別するまったく新しいがんリスクスクリーニング検査です。(単位：円)

受診施設	料金(消費税込)	
	会員	一般
札幌市内の他、道内外に「さぼーとさっぽろ会員特別コース(右記料金適用)」の対象施設があります。(株)レナテックのHPで随時、更新中)	13,500	16,500

【メタロ・バランス検査に関するお問い合わせ先】

(株)レナテックMB担当
TEL: 0120-785-602



検査申込サイト▶

※メタロ・バランス検査を希望される方は、直接、(株)レナテックのサイトから申込を行ってください。
※申込にはさぼーとさっぽろの企業番号と会員番号が必要です。