

# 健康管理

## 生活習慣病予防健診／健康診断／人間ドック／部位ドック／がん検診／健康度測定／メタロ・バランス検査／インフルエンザ予防接種

会員の健康管理のため、生活習慣病予防健診、定期健康診断（旧2コース）、人間ドック、部位ドック、がん検診、健康度測定、メタロ・バランス検査、インフルエンザ予防接種が割安で受診できますのでご利用ください。

### 利用資格

会員 ※人間ドック、乳・子宮がん検診及び健康度測定は同居家族も利用可。 ※協会けんぽの人間ドックは本人のみ利用可

### 利用方法

※項目により利用方法等が異なります。

①マイページから利用券の申請・印刷をしてください。

生活習慣病予防健診 健康診断 人間ドック  
部位ドック がん検診 健康度測定

**受付期間** 通年  
**受診施設** 指定あり 本紙P.19に記載  
**利用方法** 下記の図を参照

②検査を実施している企業のサイトに直接申込みのもの  
メタロ・バランス検査



申込サイト



**受付期間** 通年  
**受診施設** 指定あり  
※検査申込サイト（株式会社ナテック）にて案内中  
**利用方法** 本誌P.24に記載

③助成額を事後還付するもの  
インフルエンザ予防接種



**受付期間** 10月～1月 ※受診対象は10月～12月  
**受診施設** 指定なし  
**利用方法** 詳細は会報誌「さぼさぼ」で案内します

## さぼーとさっぽろに利用券を請求する場合の流れ 予約～受診まで

1. さぼーとさっぽろ会員であることを伝えた上で指定受診施設へ予約（受診日・コース・人数）
2. マイページより利用券を申請・印刷  
※障がい者手帳をお持ちの会員の方は、人間ドックがさらに割安料金となるため福利厚生課へ連絡してください。（011-221-3061）
3. 受診当日に、指定受診施設へ利用券を持参のうえ受診  
**利用券はご自身でマイページからダウンロードし、印刷してください。**

※変更やキャンセルの場合は、指定受診施設にご連絡ください。

### 予約～受診までの流れ



### 【留意事項】

**健康診断等の受診には利用券が必要です。**

昨今、利用券を申請せずに受診するケース、また利用券を申請しても当日持参せずに受診するケースが増えております。ご利用いただく際には、上記の「予約～受診までの流れ」をご確認いただき、**必ず事前に利用券を申請・印刷ください。**スムーズな受診にご協力をお願いいたします。

※利用券を持参せずに健康診断等を受診した場合は、一般料金での受診となりますのでご注意ください。

# 指定受診施設一覧

※検査内容は次ページでご確認ください。

★のある項目は、同居家族も利用できません。

地区	施設名	住所	電話番号	生活習慣病 予防健診	定期健康診断 (旧2コース)	人間ドック			★乳がん	★子宮がん	★健康度測定 (一般・簡易)	大腸がん	肺がん	心臓ドック	脳ドック	大動脈血管ドック	PETがん
						協会けんぽ	★1泊2日	★日帰り									
中央区	札幌循環器病院	北11条西14丁目	747-6660					●	●					●			
	北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	北8条西3丁目	700-1331	●	●	●		●	●	●	●						
	日本健康倶楽部 北海道支部	北7条西4丁目	0120-489-155	●	●	●		●	●	●		●					
	メディカルプラザ 札幌健診クリニック	北5条西2丁目	209-5450	●	●	●		●									
	北海道健診・ 内科クリニック	北2条東12丁目	200-1558	●	●	●		●	●	●		●	●				
	浜仁会円山クリニック	大通西26丁目	611-7766	●	●	●	●	●	●								
	中村記念病院	南1条西14丁目	231-8555												●		
	北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター	南2条西2丁目	222-0710	●	●	●		●	●								
	札幌市 中央健康づくりセンター	南3条西11丁目	562-8700								●						
	愛育病院	南4条西5丁目	563-2212	●	●			●	●	●							
	南札幌病院	南9条西7丁目	511-3368	●	●			●	●								
	明日佳札幌健診センター	南10条西1丁目	531-2226	●	●	●		●	●	●	●						
	宮の森記念病院	宮の森3条7丁目	641-6641		●			●							●		
北区	明日佳札幌きたはち健診 センター	北8条西1丁目	768-7222	●	●	●		●	●	●	●						
	札幌共立医院	北48条東1丁目	752-4101		●												
	北成病院	新川西3条2丁目	764-3021		●												
東区	札幌麻生脳神経外科病院	北22条東1丁目	731-2321												●		
	北海道対がん協会 札幌がん検診センター	北26条東14丁目	600-0873 申込専用	●	●	●		●	●	●		●	●				
	愛心メモリアル病院	北27条東1丁目	752-3535													●	
白石区	札幌センチュリー病院	菊水元町5条3丁目	871-1121	●	●			●	●	●							
	石橋胃腸病院	川下3条4丁目	872-5811	●	●			●	●		●						
	北海道労働保健管理協会	本郷通3丁目	862-5088 バス健診 862-5131	●	●	●		●	●								
厚別区	交雄会新さっぽろ病院	厚別中央1条6丁目	351-3120 健診直通	●	●			●									
南区	札幌共立五輪橋病院	川沿2条1丁目	571-8221		●			●	●	●		●	●	●			
	南札幌脳神経外科	川沿2条3丁目	572-0330		●												
西区	札幌孝仁会記念病院 (旧北海道大野記念病院)	宮の沢2条1丁目	665-0020	●	●			●	●	●				●		●	
手稲区	西成病院	曙2条2丁目	688-7211		●			●									
旭川市	北海道対がん協会 旭川がん検診センター	末広東2条6丁目	0120-972-489 ※申込専用	●	●	●		●	●			●					
釧路市	北海道対がん協会 釧路がん検診センター	愛国東2丁目	0154-37-3370	●	●			●	●	●							

# 健康管理

検査内容や自己負担額は、選択する検査方法や病院によって若干変動する可能性があります。詳細は、各病院へお問い合わせください。

## TOPIC!! 生活習慣病予防健診費用への助成新設!!

令和8年度からの協会けんぽの制度改正に伴い、これまで、助成メニューになかった「協会けんぽ生活習慣病予防健診」「協会けんぽ人間ドック」への助成を新設しました。ぜひご活用ください。

対象 協会けんぽ加入者

※各コースに対象年齢がございますので、下記の表でご確認ください。

POINT① **労働安全衛生法で定める法定項目（定期健康診断）の項目を満たします！**

POINT② **定期健康診断と同等の価格で、より手厚い検査を受けることができます。**

POINT③ **予約して、利用券と保険証を持っていくだけ！**



【検査項目比較表】

検査項目一覧 ※青色の文字は労働安全衛生法に基づく 定期健康診断の項目	コース名	定期健康診断 (旧2コース)	生活習慣病予防健診			
			一般	若年	節目	
	対象	全年齢	協会けんぽ加入の 35歳～74歳の方	協会けんぽ加入の 20歳・25歳・30歳	協会けんぽ加入の 40歳～70歳の5歳刻み	
診察	理学所見	既往歴、自覚症状、他覚症状	●	●	●	●
	身体測定	身長、体重、腹囲、BMI、肥満度、 視力、聴力	●	●	●	●
眼	眼底					●
	眼圧					
呼吸器	胸部X線		●	●	●	●
	呼吸機能	努力肺活量、一秒量、一秒率、%一秒量				●
循環器	血圧		●	●	●	●
	心電図	12誘導	●	●	●	●
消化器	胃透視（バリウム）検査 または 胃内視鏡検査 食道、胃、十二指腸			● 【必須】		● 【必須】
	腹部超音波	肝臓、胆のう、脾臓、腎臓、膵臓、 腹部大動脈				●
大腸	便	ヒトヘモグロビン（2日法）		●		●
尿	尿一般検査	糖、蛋白、ウロビリノーゲン、潜血	●	●	●	●
		沈渣				●
		PH、比重		●	●	●
血液検査	貧血等	白血球数、赤血球数、ヘモグロビン、 ヘマトクリット	●	●	●	●
		血小板数、MCV、MCH、MCHC				●
		末梢血液像				●
血清脂質		中性脂肪、総コレステロール、HDL-コレステロール	●	●	●	●
		LDL-コレステロール、 non-HDLコレステロール				●
肝機能		GOT、GPT、γ-GTP、ALP	●	●	●	●
		総蛋白、アルブミン、総ビリルビン				●
		LDH				●
肝炎ウイルス		HBs抗原				●
糖代謝		空腹時血糖、ヘモグロビンA1c	●	●	●	●
腎機能		クレアチニン、e-GFR		●	●	●
痛風		尿酸		●	●	●
膵機能		アミラーゼ				●
炎症マーカー		CRP				●
血液型		ABO式、Rh式 ※初回のみ				

# 定期健康診断 (旧2コース)・生活習慣病予防健診

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 前ページ (P20) をご確認ください。

(単位:円)

受診施設	受診可能日	料金 (消費税込)・受診対象							
		定期健康診断		生活習慣病予防健診 (一般)		生活習慣病予防健診 (若年)		生活習慣病予防健診 (節目)	
		会員	一般	会員	一般	会員	一般	会員	一般
		全年齢		協会けんぽ加入の 35歳～74歳の方		協会けんぽ加入の 20歳・25歳・30歳		協会けんぽ加入の 40歳～70歳の5歳刻み	
北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	月～土 (第2・4・5土は休み)	6,000	9,350	5,000	5,500	2,000	2,500	7,780	8,280
日本健康倶楽部 北海道支部	月～金	4,600	8,800	4,997	5,497	1,997	2,497	7,772	8,272
メディカルプラザ 札幌健診クリニック	月～金 (一部土も可)	7,900	9,900	5,000	5,500	2,000	2,500	7,780	8,280
北海道健診・内科クリニック	月～金	4,820	8,800	5,000	5,500	2,000	2,500	7,780	8,280
溪仁会円山クリニック	月～土 (第1・3・5月休)	5,810	9,900	5,000	5,500	1,920	2,420	7,750	8,250
北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター	月～金	6,140	8,910	5,000	5,500	2,000	2,500	7,780	8,280
愛育病院	月～金 (午前のみ)	5,930	8,800	5,000	5,500	2,000	2,500	7,780	8,280
南札幌病院	月～金	4,820	8,360	5,000	5,500	2,000	2,500	7,780	8,280
明日佳札幌健診センター	月～土	4,820	9,900	5,000	5,500	2,000	2,500	7,780	8,280
宮の森記念病院	月～金	4,820	8,580	-	-	-	-	-	-
明日佳 札幌きたはち健診センター	月～金 (木は女性のみ)	4,820	9,900	5,000	5,500	2,000	2,500	7,780	8,280
札幌共立医院	火・金	4,900	11,000	-	-	-	-	-	-
北成病院	月～土 (火・土は午前のみ)	4,800	8,800	-	-	-	-	-	-
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	月～土 (第2・4・5土は休み)	5,700	8,800	5,000	5,500	2,000	2,500	7,780	8,280
札幌センチュリー病院	月～土 (土は午前のみ)	5,930	8,800	5,000	5,500	2,000	2,500	7,780	8,280
石橋胃腸病院	月～金	5,930	8,800	5,000	5,500	2,000	2,500	7,780	8,280
北海道労働保健管理協会	月～金	6,140	8,910	5,000	5,500	2,000	2,500	7,780	8,280
交雄会新さっぽろ病院	月～金	5,680	9,600	4,997	5,497	2,000	2,500	7,772	8,272
札幌共立五輪橋病院	月～土 (土は午前のみ)	4,900	11,000	-	-	-	-	-	-
南札幌脳神経外科	月～金	4,800	11,000	-	-	-	-	-	-
札幌孝仁会記念病院 (旧北海道大野記念病院)	月～土 (土は午前のみ)	4,864	8,580	5,000	5,500	2,000	2,500	7,780	8,280
西成病院	月～土 (土は第1・3年前のみ)	4,800	8,800	-	-	-	-	-	-
北海道対がん協会 旭川がん検診センター	月～土 (第2・4・5土は休み)	5,700	8,800	5,000	5,500	2,000	2,500	7,780	8,280
北海道対がん協会 釧路がん検診センター	月～金	5,700	8,800	5,000	5,500	2,000	2,500	7,780	8,280

## 人間ドック (協会けんぽ)

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 診察、身体検査(身長・体重・腹囲・視力) 血圧、心電図、胸部X線、呼吸器検査、血液検査、肝すい機能、腎機能、胆のう検査、糖尿、胃部X線

対象 協会けんぽに加入する35歳～74歳の方

(単位:円)

受診施設	受診可能日	料金(消費税込)	
		会員	一般
日本健康倶楽部 北海道支部	月～金	8,000	9,000
メディカルプラザ札幌健診クリニック	月～金(午後)	18,000	19,000
北海道健診・内科クリニック	月～金	14,700	15,700
溪仁会円山クリニック	月～土(第1・3・5月休)	10,000	11,000
北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター	月～金	14,700	15,700
明日佳札幌健診センター	月～土	15,800	16,800
明日佳札幌きたはち健診センター	月～金 ※木は女性のみ	15,800	16,800
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	月～金	16,900	17,900
北海道労働保健管理協会	月～金	14,700	15,700
北海道対がん協会 旭川がん検診センター	月・火	16,900	17,900

## 人間ドック(1泊2日コース)

※登録の同居家族利用可

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 身体検査(身長・体重・腹囲・視力)、血圧、心電図、胸部X線、呼吸器検査、血液検査、肝すい機能、腎機能、胆のう検査、糖尿、胃部X線、頭部CT、消化器、血清反応、眼底・眼圧検査、尿検査、聴力、便潜血、その他特定健診の検査内容を補完する項目

(単位:円)

受診施設	受診日 可能日	料金(消費税込)		
		会員	家族	一般
溪仁会円山クリニック	月～土(第1・3・5月休)	63,800	68,800	77,000

## 人間ドック(日帰りコース)

※登録の同居家族利用可

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 身体検査(身長・体重・腹囲・視力)、血圧、心電図、胸部X線、呼吸器検査、血液検査、肝すい機能、腎機能、胆のう検査、糖尿、胃部X線、血清反応、眼底・眼圧検査、その他特定健診の検査内容を補完する項目

(単位:円)

受診施設	受診可能日	料金(消費税込)		
		会員	家族	一般
札幌循環器病院	月～金	30,100	34,100	44,000
北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	月～土(第2・4・5土は休み)	26,500	30,500	34,000
日本健康倶楽部 北海道支部	月～金	24,600	28,600	33,000
メディカルプラザ 札幌健診クリニック	月～金(午後)	40,000	44,000	44,000
北海道健診・内科クリニック	月～金	26,600	30,600	35,000
溪仁会円山クリニック	月～土(第1・3・5月休)	37,000	41,000	47,300
北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター	月～金	25,700	29,700	33,000
愛育病院	月～金(午前のみ)	25,100	29,100	39,600
南札幌病院	月～金	25,100	29,100	41,800
明日佳札幌健診センター	月～土	31,200	35,200	44,000
宮の森記念病院	月～金	24,930	28,930	38,500
明日佳札幌きたはち健診センター	月～金 ※木は女性のみ	31,200	35,200	44,000
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	月～土(第2・4・5土は休み)	29,200	33,200	39,930
札幌センチュリー病院	月～土(土は午前のみ)	25,100	29,100	39,600
石橋胃腸病院	月～金	25,100	29,100	39,600
北海道労働保健管理協会	月～金	25,700	29,700	33,000
札幌共立五輪橋病院	月～土(土は午前のみ)	21,400	25,400	33,000
札幌孝仁会記念病院(旧北海道大野記念病院)	月～土(土は午前のみ)	31,200	35,200	44,000
北海道対がん協会 旭川がん検診センター	月～土(第2・4・5土は休み)	29,200	33,200	39,930
北海道対がん協会 釧路がん検診センター	月～金	29,200	33,200	39,930

## 人間ドック (パブリックコース)

※登録の同居家族利用可

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 身体検査(身長・体重・腹囲・視力)、血圧、心電図、胸部X線、血液検査、肝臓機能、腎機能、胆のう検査、糖尿、胃部X線、その他特定健診の検査内容を補完する項目

(単位:円)

受診施設	受診可能日	料金(消費税込)		
		会員	家族	一般
札幌循環器病院	月～金	11,300	14,300	22,000
北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	月～土 (第2・4・5土は休み)	15,000	18,000	23,485
日本健康倶楽部 北海道支部	月～金	11,000	14,000	24,200
北海道健診・内科クリニック	月～金	11,300	14,300	22,000
渓仁会円山クリニック	月～土(第1・3・5月休)	14,600	17,600	23,100
北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター	月～金	13,500	16,500	23,100
愛育病院	月～金(午前のみ)	12,150	15,150	23,100
南札幌病院	月～金	10,350	13,350	16,580
明日佳札幌健診センター	月～土	11,300	14,300	22,000
明日佳札幌きたはち健診センター	月～金 ※木は女性のみ	11,300	14,300	22,000
札幌センチュリー病院	月～土(土は午前のみ)	12,150	15,150	23,100
石橋胃腸病院	月～金	12,150	15,150	23,100
北海道労働保健管理協会	月～金	13,500	16,500	23,100
交雄会新さっぽろ病院	月～金	14,060	17,060	21,320
札幌共立五輪橋病院	月～土(土は午前のみ)	10,000	13,000	16,500
札幌孝仁会記念病院(旧北海道大野記念病院)	月～土(土は午前のみ)	15,480	18,480	23,000
西成病院	月～土 (土は第1・3午前のみ)	17,000	20,000	22,000

## 乳がん検診

※登録の同居家族利用可

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 マンモグラフィ検査またはエコー検査、視触診検査

※2項目(マンモ、エコー)を検査される方はそれぞれ1枚ずつ利用券の申請が必要となります。

(単位:円)

受診施設	検査方法	料金(消費税込)	
		会員家族	一般
北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	乳がん検診	4,500	5,500
日本健康倶楽部 北海道支部	乳がん検診(マンモ2方向)	3,400	5,500
	乳がん検診(エコー)	3,400	5,500
北海道健診・内科クリニック	乳がん検診(マンモ2方向)	3,400	5,500
	乳がん検診(エコー)	3,400	5,500
愛育病院	乳がん検診(エコー)	3,100	5,500
	乳がん検診(マンモ2方向)	2,400	4,400
明日佳札幌健診センター	乳がん検診(マンモ2方向)	3,400	5,500
	乳がん検診(エコー)	3,400	4,950
明日佳札幌きたはち健診センター	乳がん検診(マンモ2方向)	3,400	5,500
	乳がん検診(エコー)	3,400	4,950
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	乳がん検診	5,100	6,710
札幌センチュリー病院	乳がん検診	3,100	5,500
札幌共立五輪橋病院	乳がん検診	3,600	5,500
札幌孝仁会記念病院(旧北海道大野記念病院)	乳がん検診(マンモ1方向)	3,950	5,500
	乳がん検診(マンモ2方向)	4,940	6,600
北海道対がん協会 旭川がん検診センター	乳がん検診	5,100	6,710
北海道対がん協会 釧路がん検診センター	乳がん検診	5,100	6,710

## 子宮がん検診

※登録の同居家族利用可

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 細胞診検査

(単位:円)

受診施設	料金(消費税込)	
	会員家族	一般
北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	4,500	5,500
北海道健診・内科クリニック	4,400	5,500
明日佳札幌健診センター	3,400	5,500
明日佳札幌きたはち健診センター	3,400	5,500
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	4,650	6,270
北海道対がん協会 旭川がん検診センター	4,650	6,270
北海道対がん協会 釧路がん検診センター	4,650	6,270

## 健康度測定

※登録の同居家族利用可

検査内容 簡易コース ※ご予約日より6カ月以内の血液検査の結果がある方のみ  
身体計測(身長・体重・体脂肪率・腹囲)、血圧測定、尿検査、安静時心電図、運動負荷心電図、  
体力測定(握力・脚筋力・上体起こし・長座位体前屈・閉眼(開眼)片足立ち)、結果説明  
一般コース 簡易コース+血液検査(貧血・肝機能・脂質・糖・腎機能・尿酸)

(単位:円)

受診施設	料金(消費税込)	
	会員家族	一般
札幌市中央健康づくりセンター	(簡易コース) 2,000	3,000
	(一般コース) 6,500	8,000

## 大腸がん郵送検診

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

利用方法 ①受診施設へ申込後、さぼーとさっぽろへ利用券を請求する。②受診施設から検査容器等が会社もしくは自宅に郵送されるため、利用券を同封のうえ、大便(2日、2回)を採取し返送(郵送)する。③後日、受診先から検査結果報告書と受診料金請求書が届くため、料金を支払う。

(単位:円)

受診施設	料金(消費税込)	
	会員	一般
日本健康倶楽部 北海道支部	1,040	2,200
北海道健診・内科クリニック	1,040	2,200
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	1,040	2,772
石橋胃腸病院	1,200	2,970
札幌共立五輪橋病院	1,040	2,200

## 肺がん検診

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 CT検査

(単位:円)

受診施設	料金(消費税込)	
	会員	一般
北海道健診・内科クリニック	7,900	11,000
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	9,400	12,650
札幌共立五輪橋病院	4,200	6,600
北海道対がん協会 旭川がん検診センター	9,400	12,650

## PETがん検診

※検査内容は施設によって若干変わりますので詳細は各施設にお問合せください。

検査内容 PET検査、腫瘍マーカー検査

(単位:円)

受診施設	料金(消費税込)	
	会員	一般
札幌孝仁会記念病院(旧北海道大野記念病院)	72,220	85,800

## 各種部位ドック(心臓ドック、脳ドック、大動脈血管ドック)

詳細は、さぼーとさっぽろHPをご確認ください。

詳細はこちら▶



## メタロ・バランス検査

※会員のみ利用可能

血液中の微量元素の濃度バランスを解析することにより、がん(男性6種類、女性9種類)のリスクとMCI(軽度認知障害)のリスクを判別するまったく新しいリスクスクリーニング検査です。

(単位:円)

受診施設	料金(消費税込)	
	会員	一般
札幌市内の他、道内外に「さぼーとさっぽろ会員特別コース(右記料金適用)」の対象施設があります。(株)レナテックのHPで随時、更新中)		
がんリスク検査	15,400	19,800
認知リスク検査	15,400	19,800
複合リスク検査(がんリスク検査+認知リスク検査)	19,800	24,200

※メタロ・バランス検査を希望される方は、直接、(株)レナテックのサイトから申込を行ってください。

※申込にはさぼーとさっぽろの企業番号と会員番号が必要です

※対象年齢は、がんリスク検査20歳~80歳、認知リスク検査50歳~80歳となります。

【メタロ・バランス検査に関するお問い合わせ先】

(株)レナテックMB担当 TEL: 0120-785-602

検査申込サイト▶

